

LISTA DE VERIFICARE

pentru trusa de medicamente de călătorie

www.eumed.ro



MEDICAMENTE DE BAZĂ

Analgezice și antiinflamatoare

Medicamente pentru arsuri la stomac

Medicamente pentru alergii

Spray nazal cu soluție salină

Medicamente împotriva durerilor de cap și migrenelor

Medicamente pentru diaree

Medicamente pentru constipație

Pastile împotriva răcelii și gripei

Crema sau gel pentru înțepături de insecte sau iritații ale pielii

Soluții pentru igiena urechilor și picioarelor

MEDICAMENTE SUPPLEMENTARE

Adaptoare pentru urechi și nas (pentru probleme de presiune în timpul zborurilor)

Medicamente împotriva răului de mișcare și a vărsăturilor (pentru mijloace de transport)

Medicamente pentru durerile menstruale

Vitamine și suplimente alimentare (după caz)

Pastile pentru somn (după caz)

Articole de prim ajutor

Plasturi, bandaje sterile, comprese, leucoplast

Dezinfectanți (spray și/ sau apă oxigenată)

Soluții pentru curățarea rănilor (dacă nu există dezinfectanți)

Crema de protecție solară și aftersun



LISTA MEA PERSONALIZATĂ:

